

【ハーフ・10km・5kmの部ランナー・伴走者用】

さいたまランフェス2021-22

健康チェックシート

本健康チェックシートは、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。

本健康チェックシートに記入いただいた個人情報について、主催者は、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、保健所や医療機関等から個人情報提供の要請があった場合は、当該要請機関に対して感染症拡大防止必要な範囲において個人情報を提出することがあります。

<基本情報>

フリガナ		ゼッケン ナンバー	
氏名		電話番号	

<大会前1週間における体温>

日付	1/9(日)	1/10(月)	1/11(火)	1/12(水)	1/13(木)	1/14(金)	大会当日
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

<大会前1週間における健康状態> ※該当するものに「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない	
② 咳(せき)、のどの痛みなどの 風邪症状がない	
③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない	
④ 嗅覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	

<注意事項の確認> ※該当するものに「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 会場ではマスクを着用します。	
② こまめな手洗い、手指の消毒を徹底します。	
③ 他の参加者やスタッフ等との接触をなるべく避け、互いの距離を確保します。	
④ 飲食については、周囲の人となるべく距離をとり、会話は控えめにします。	
⑤ タオルの共用、同じペットボトルや水筒等での回し飲みはしません。	
⑥ 感染防止のため、主催者が定めたその他の措置や指示に従います。	
⑦ イベント終了後2週間以内に、自身及び同居家族や身近な知人が新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに主催者へ報告します。	